

NƠI LÀM VIỆC VÀ DỤNG CỤ LAO ĐỘNG

Song song với công việc đồng áng, bà con nông dân cùng với gia đình tiếp tục công việc tại nhà. Họ vừa lựa chọn nông sản, đóng gói sản phẩm lại vừa phải nấu bếp và thực hiện các công việc nội trợ khác. Người nông dân cần một nơi làm việc và những dụng cụ thích hợp cho những phần việc này. Sắp xếp tốt nơi làm việc sẽ hạn chế nhức mỏi vùng lưng, cổ và tứ chi đồng thời gia tăng hiệu quả công việc. Chương này sẽ gợi ý cho bà con những giải pháp thực tiễn để bố trí nơi làm việc và dụng cụ lao động như làm việc ở tầm cao thích hợp, sử dụng ghế bàn chắc chắn, những biện pháp phòng tránh tư thế bất lợi trong lao động và chọn những dụng cụ ít dùng sức khi thao tác. Những việc làm này đều được thực hiện với chi phí thấp.

ĐIỂM KIỂM ĐỊNH SỐ 9

Điều chỉnh độ cao để công việc được thực hiện ngang tầm khuỷu tay hoặc thấp hơn tầm khuỷu tay một chút.

LỢI ÍCH CHO BÀ CON NÔNG DÂN.

Có nhiều công việc trong nông nghiệp như phân loại hoặc đóng gói nông sản cần có một nơi làm việc thích hợp, nhờ đó bà con có thể hạn chế đau nhức cơ bắp và tăng hiệu quả công việc. Nơi làm việc tốt còn hỗ trợ đắc lực cho công việc nội trợ như nấu bếp hoặc giặt giũ.

Việc làm được thực hiện ở tầm khuỷu tay sẽ giảm thiểu tối đa nỗ lực các cơ bắp. Tầm khuỷu tay là tầm làm việc hiệu quả nhất cho cả tư thế đứng hoặc ngồi. Biết cách điều chỉnh vị trí làm việc ở ngang tầm khuỷu hoặc hơi thấp hơn tầm khuỷu một chút, bà con sẽ làm việc thoải mái hơn, độ chính xác của công việc sẽ cao hơn và năng suất lao động tăng lên rõ rệt.

Làm việc ở tầm thấp hơn khuỷu tay, bà con phải gập người để làm việc. Với tư thế bất lợi này, bà con rất dễ bị đau lưng, mỏi vai và cổ. Nếu làm việc ở tầm cao hơn khuỷu tay, bà con luôn phải giữ tay cao; cổ và vai sẽ bị tê cứng sau vài giờ lao động và khó có thể tiếp tục công việc một cách thoải mái như trước.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ CẢI TIẾN

- 1- Hiệu chỉnh bàn làm việc và bếp nấu ăn ở ngang tầm khuỷu tay của bà con.
- 2- Chiều cao của bàn làm việc phải được hiệu chỉnh ở tầm phù hợp với người thường xuyên sử dụng.
- 3- Một bàn làm việc có thể được sử dụng chung


cho nhiều người. Hãy chuẩn bị thêm những bục kê chân cho người thấp và giá nâng dụng cụ cho người cao để công việc luôn được thực hiện ở ngang tầm khuỷu tay.

4- Khi cần phải dùng sức nhiều như tán, đục, đẽo... các loại nông cụ, bố trí những bục ở tầm thấp hơn khuỷu tay một chút.

BIỆN PHÁP THỨC ĐẨY SỰ HỢP TÁC

Có nhiều bà con nông dân thường ngồi bệt ra đất khi phân loại hoặc đóng gói nông sản. Tư thế bất lợi này thường gây đau nhức cơ xương. Động viên mọi người sử dụng ghế bàn kê vừa tầm khuỷu khi làm việc. Trao đổi thêm với các thành viên trong gia đình cùng áp dụng nguyên tắc trên và thử đánh giá hiệu quả.

MỘT VÀI GỢI Ý

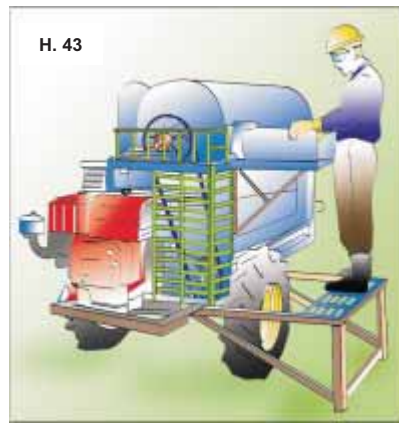
 Có những bàn làm việc được nhiều bà con sử dụng với nhiều tầm vóc khác nhau. Thiết kế để có thể hiệu chỉnh được tầm làm việc bằng những vật liệu thông dụng.

ĐIỀU CẦN GHI NHỚ

Tầm làm việc thích hợp nhất cho mọi công việc là tầm ngang với khuỷu tay.

*Điều chỉnh tầm làm việc.
Ở ngang với khuỷu tay.
Hiệu quả công việc đạt.
Lại đảm bảo sức người.*

Hình 42,43 – Điều chỉnh độ cao để công việc được thực hiện ở tầm khuỷu tay.



Hình 44: Sử dụng bục kê chân khi cần thiết.

Hình 45: Chọn cách ươm trồng để hạn chế tối đa tư thế bất lợi khi lao động.



Hình 46: Hiệu chỉnh tầm làm việc ở ngang tầm khuỷu tay bằng cách sử dụng bục kê chân.

Hình 47: Khi cần phải dùng sức nhiều như tán, đục, đẽo...các loại nông cụ, chọn bục ở tầm thấp hơn khuỷu tay một chút.



ĐIỂM KIỂM ĐỊNH SỐ 10

Cung cấp ghế hoặc băng ngồi chắc chắn có chỗ tựa lưng.

LỢI ÍCH CHO BÀ CON NÔNG DÂN.

Bà con nông dân thường phải thực hiện khá nhiều công việc ở tư thế ngồi. Cung cấp ghế hoặc băng ngồi chắc chắn có chỗ tựa lưng giúp bà con thực hiện công việc thoải mái hơn. Thỉnh thoảng có thể tựa lưng thư giãn để chống mỏi.

Bà con thường cho rằng lao động ở tư thế ngồi thường thoải mái và dễ chịu hơn tư thế đứng nhưng nếu phải ngồi trong nhiều giờ liền vì công việc, ai cũng bị mệt mỏi. Sử dụng ghế ngồi tốt, vững và có chỗ tựa lưng giúp bà con bớt mỏi và làm việc có hiệu quả hơn.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ CẢI TIẾN

1- Hãy tìm xem trong thôn xóm của bà con những công việc cần phải được thực hiện hoặc thực hiện tốt hơn khi ở tư thế ngồi. Quan sát xem bà con đó sử dụng loại ghế gì?

2- Đóng những loại ghế đai bằng gỗ có chỗ tựa lưng thích hợp cho công việc ở tư thế ngồi.


2- Những loại băng ngồi bằng gỗ hoặc bằng tre có chỗ tựa tay và tựa lưng rất thích hợp cho những công việc có nhiều người cùng làm chung như phân loại nông sản, chọn hạt giống v.v ...


3- Hiệu chỉnh tầm làm việc thích hợp với vóc dáng của từng người.


BIỆN PHÁP THỨC ĐẨY SỰ HỢP TÁC

Mua sắm ghế dựa không tốn kém nhiều. Bà con có thể tìm gặp nhiều điển hình tốt trong địa phương của mình. Hãy học tập kinh nghiệm của họ. Tìm hiểu xem họ sử dụng loại ghế dựa như thế nào? Thiết kế ra sao? Sử dụng vật liệu gì? Phổ biến việc làm tốt này cho bà con trong thôn xóm và động viên họ thực hiện. Trước mắt nên chọn những vật liệu có sẵn để sửa chữa lại các ghế ngồi chưa vững, làm thêm chỗ tựa lưng để tạo dần thói quen sử dụng ghế khi lao động ở tư thế ngồi.

MỘT VÀI GỢI Ý

 Đối với những công việc cần sự chính xác cao, thiết kế thêm chỗ tựa tay.

 Chỗ tựa lưng không thật phù hợp cho những công việc cần di chuyển tay hoặc phải xoay trở nhiều. Đối với những công việc nêu trên, nên chọn loại ghế đầu.

 Khi phải ngồi lâu, lót thêm nệm mỏng dưới mặt ghế hoặc kê thêm gối tròn ngay sau thắt lưng để bớt mỏi phần lưng dưới.

ĐIỀU CẦN GHI NHỚ

Công việc càng có chất lượng khi bà con biết chọn cho mình ghế ngồi phù hợp và có chỗ tựa lưng.

*Ghế ngồi chắc chắn đúng tầm
Lao động hiệu quả lại thêm khỏe người
Nhắc nhau chú ý chỗ ngồi
Thoải mái phù hợp mảy lời nhớ ghi*



Hình 48 – Chọn ghế có chỗ tựa lưng thoải mái cho những công việc ở tư thế ngồi như phân loại, sắp xếp hoặc đóng gói nông sản.

Hình 49: Dời những công việc thường được thực hiện ở sát mặt đất như ươm cây giống, sắp xếp và phân loại các loại nông sản vừa thu hoạch v.v... lên ở vị trí ngồi ngang tầm khuỷu tay. Sử dụng ghế ngồi thoải mái có chỗ tựa lưng.



Hình 50,51 – Tư thế ngồi thích hợp cho những công việc cần tập trung chú ý. Bàn kê vừa tầm khuỷu tay, ghế có chỗ tựa lưng.

ĐIỂM KIỂM ĐỊNH SỐ 11

Chọn cách thức làm việc để có thể xen kẽ giữa đứng và ngồi hoặc hạn chế bớt tư thế cúi và gập người.

LỢI ÍCH CHO BÀ CON NÔNG DÂN.

Trong lao động, thật lý tưởng khi bà con có thể xen kẽ giữa đứng và ngồi. Hình thức này giúp cho các cơ bắp được thư giãn, tránh tình trạng chỉ một vài nhóm cơ làm việc quá sức tạo ra mệt mỏi và ảnh hưởng đến chất lượng công việc.

Làm việc liên tục ở một tư thế nào cũng gây bất lợi cho sức khỏe. Đứng nhiều làm đau nhức cẳng chân, bàn chân, mỏi lưng, mỏi vai rồi lan ra toàn thân. Ngồi liên tục làm căng nhức lưng và dễ tạo ra chứng nhức lưng.

Đặc biệt bà con nên tránh những tư thế bất lợi như cúi gập người hoặc ngồi xổm. Những tư thế này làm căng cơ vùng lưng và gây đau nhức khó chịu. Chất lượng công việc sút giảm dần cùng với sự mệt mỏi thể xác. Đây là thời điểm rất dễ gây sai lầm và thường xảy ra tai nạn. Thường xuyên thay đổi tư thế sẽ hạn chế bớt mệt mỏi.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ CẢI TIẾN

1- Đặt một ghế đầu gần nơi làm việc, khi cần nghỉ ngơi có thể ngồi xuống ghế. Chọn ghế bằng vật liệu thật nhẹ và chắc để dễ di chuyển.


2- Hoán đổi công việc cho nhau để chống mệt mỏi.

3- Chọn những dụng cụ lao động có cán dài hoặc dùng đòn gánh để hạn chế tư thế cúi gập người khi lao động.

BIỆN PHÁP THỨC ĐẨY SỰ HỢP TÁC

Trao đổi những kinh nghiệm thực tiễn với bà con lối xóm. Tìm cơ hội cùng làm việc chung với nhau và chuyển đổi công việc để hạn chế làm việc liên tục ở một tư thế. Ví dụ trong vụ thu hoạch bà con có thể chuyển đổi giữa công việc cắt và bó lúa. Hãy cùng làm việc chung với nhau và đánh giá hiệu quả.

MỘT VÀI GỢI Ý

 Những loại ghế dùng để ngồi làm việc không nên thiết kế quá to, nặng và cồng kềnh vì chúng sẽ gây cản trở cho công việc và tốn kém vô ích.

ĐIỀU CẦN GHI NHỚ

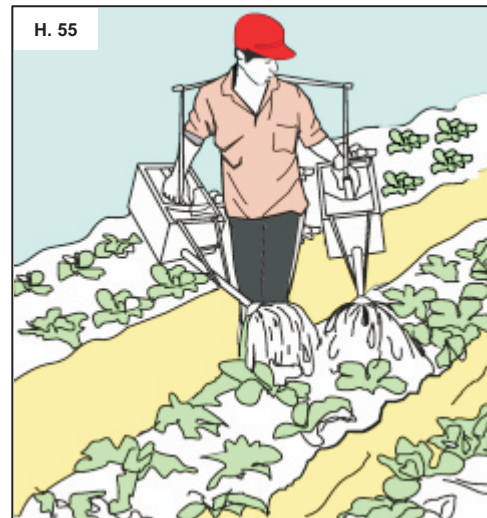
Làm việc liên tục ở một tư thế đều bất lợi, nên tìm mọi cách để có thể chuyển đổi tư thế làm việc.

*Biết chia đều công việc
Tư thế và thời gian
Không đứng, ngồi quá sít
Sẽ toàn vẹn đôi đường*

Hình 52 – Trang bị ghế ngồi với tầm cao phù hợp để ngồi tạm khi phải đứng làm việc.



Hình 53,54 – Chọn cách thức làm việc để có thể xen kẽ giữa đứng và ngồi.



Hình 55 – Gánh hai bình nước tưới rau, giải pháp này hạn chế được tư thế cúi gập người.

Hình 56,57 – Hạn chế tư thế cúi gập người bằng cách sử dụng những dụng cụ lao động có cán dài.

ĐIỂM KIỂM ĐỊNH SỐ 12

Đặt các vật liệu, dụng cụ hoặc nút điều khiển thường dùng trong tầm với.

LỢI ÍCH CHO BÀ CON NÔNG DÂN.

Đặt các vật dụng hoặc dụng cụ thường dùng ngay trong tầm tay giúp bà con tiết kiệm khá nhiều thời gian di chuyển và tìm kiếm. Đặt trong tầm với sẽ hạn chế các thao tác bất lợi gây tổn sức và tạo thêm mỗi mệt như với hoặc cúi gập người v.v...

Nguyên tắc dễ với rất thích hợp với nhiều loại dụng cụ và vật liệu của nghề nông. Các dụng cụ lao động như dao, lưỡi hái, cuốc nên sắp xếp ở trong tầm với. Trong nhà, các vật dụng thường dùng hằng ngày như các lọ gia vị, soong nồi... để làm bếp, các nút bật tắt cầu dao điện, nút điều khiển máy móc được bố trí trong tầm tay sẽ giúp bà con nhanh chóng hoàn thành công việc.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ CẢI TIẾN

1- Khởi đầu, sắp xếp tất cả các dụng cụ, vật dụng bà con thường dùng hằng ngày ở trong tầm với. Dời những vật dụng khác ít dùng vào kho chứa thích hợp.

2- Nếu có thể được đóng thêm những kệ, giá đỡ hoặc móc kềm v.v... để cất giữ các vật dụng ngay tầm làm việc.

3- Đối với các chi tiết hoặc dụng cụ thường dùng khi lao động ngoài đồng ruộng như dây buộc, kéo, lưỡi dao, lưỡi búa, nước uống v.v...,


thiết kế những loại dây nịt đặc biệt cho những dụng cụ này và mang theo bên người khi lao động.

4- Bố trí các nút điều khiển, nút bật tắt các loại máy nông cơ như máy bơm, máy suốt lúa v.v... ngay tầm nhìn của bà con.

BIỆN PHÁP THỨC ĐẨY SỰ HỢP TÁC

Làm sao để các vật dụng và dụng cụ thường dùng được sắp xếp ngay tầm với của người nông dân? Hãy ghi nhận những cách làm hay của bà con trong xóm như (1) những vật dụng trong gia đình gồm giá đựng chai lọ gia vị, móc giá treo soong nồi, giá móc dao, giá đựng giày dép... (2) những dụng cụ lao động gồm lưỡi hái, cuốc... Chia sẻ cách làm thiết thực này cho bà con lối xóm đồng thời động viên ý tưởng sáng tạo của từng người.

MỘT VÀI GỢI Ý

 Giá kệ và thùng chứa vật liệu giúp bà con sắp xếp vật dụng thường dùng theo thứ tự và ngay tầm với.

ĐIỀU CẦN GHI NHỚ

Dụng cụ được xếp trong tầm tay giúp bà con tiết kiệm công sức và thời gian lao động.

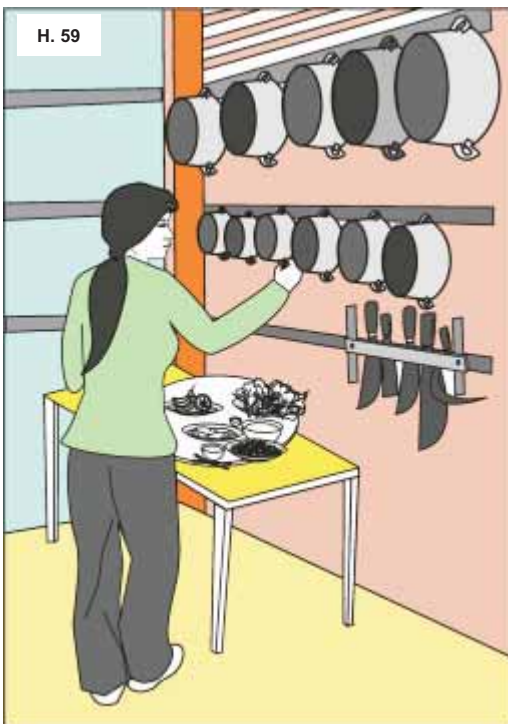
*Dụng cụ xếp đặt đúng nơi
Đã đẹp mắt, khi cần thời có ngay
Trước tầm mắt, trong tầm tay
Năng suất lao động gấp hai mọi lần*



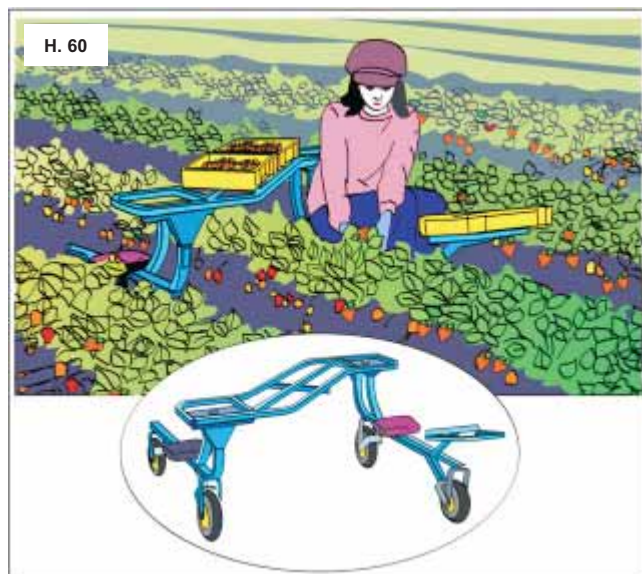
Hình 57 – Sắp xếp tủ đựng dụng cụ lao động gần nơi làm việc ở trong tầm với.



Hình 58 – Giỏ đựng nông sản được sắp xếp ở trong tầm với.



Hình 59 – Móc treo song nồi trong tầm làm việc của người nội trợ, loại thường dùng hằng ngày được xếp ngang tầm, loại ít dùng được xếp cao hơn.



Hình 60 – Chỗ làm việc được thiết kế khá thuận lợi, giỏ đựng nông sản được bố trí trong tầm với của người nông dân.

ĐIỂM KIỂM ĐỊNH SỐ 13

Chọn những dụng cụ ít tổn sức khi thao tác.

LỢI ÍCH CHO BÀ CON NÔNG DÂN.

Dụng cụ được thiết kế thích hợp sẽ làm giảm gánh nặng công việc đồng thời gia tăng năng suất lao động. Dụng cụ cầm tay luôn đòi hỏi sự chính xác cao khi thao tác, do vậy chỉ cần mỗi nhẹ các cơ, công việc của bà con sẽ bị ảnh hưởng ngay. Sử dụng những dụng cụ cầm tay kém hiệu quả, không phù hợp hoặc quá kèn càng, quá nặng sẽ chóng mệt, năng suất lao động kém, và thường gây ra tai nạn.

Dụng cụ cầm tay dùng trong nông nghiệp thay đổi tùy theo tính chất của công việc. Đối với việc gặt lúa và thu hái quả, bà con cần những dụng cụ thật bén và có tay nắm thật tốt. Việc tỉa cành, ghép cành là những việc làm tỉ mỉ, bà con cần những dụng cụ thật gọn, chính xác. Trái lại đối với những thao tác cần dùng sức như đập, tán, đẽo... dụng cụ cầm tay có trọng lượng và tay nắm vững sẽ giúp chúng ta hoàn thành công việc tốt hơn. Có rất nhiều cách để cải tiến dụng cụ cầm tay thật an toàn và có lợi cho sức khỏe của bà con.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ CẢI TIẾN

1- Chọn những dụng cụ nhẹ nhưng đủ mạnh để giảm bớt lực sử dụng các cơ nhỏ vùng cẳng tay và bàn tay. Những dụng cụ lớn như cuốc, xới cần có một quai ngang để nắm. Gắn những tay nắm thật chắc vào các dụng cụ này để đảm bảo an toàn.

2- Thiết kế những dụng cụ thuận lợi cho công việc của bà con. Ví dụ như ở hình 61,

bà con áp dụng máy sạ hàng để gieo lúa thay vì phải ôm thúng lúa trên tay.

3. Bàn xoay kê vừa tầm làm việc giảm đáng kể thao tác nâng vật nặng khi sửa chữa, bảo trì những máy nông cơ v.v...

BIỆN PHÁP THỨC ĐẨY SỰ HỢP TÁC

Bà con có thể tìm gặp khá nhiều dụng cụ nông nghiệp thật tiện lợi do người nông dân tự thiết kế. Những dụng cụ này tiết kiệm khá nhiều sức lực và thời gian khi lao động đồng thời cải thiện sức khỏe, an toàn và năng suất lao động. Hãy cùng thảo luận và trao đổi kinh nghiệm lẫn nhau để sáng chế ra những dụng cụ thích hợp sử dụng nguyên vật liệu tại chỗ. Chia sẻ kết quả tốt này cho những bà con lối xóm cùng áp dụng.

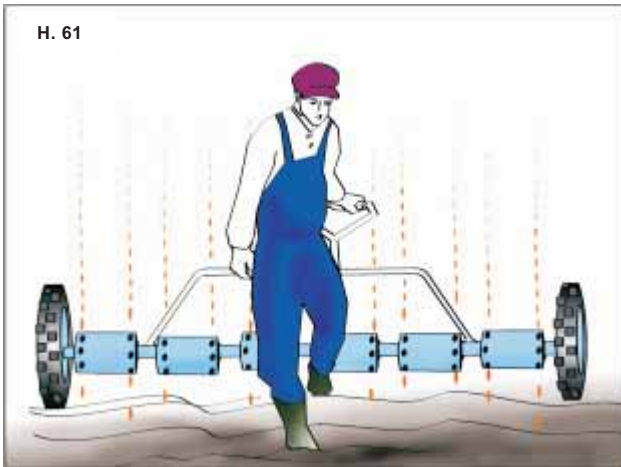
MỘT VÀI GỢI Ý

✍️ Tránh tập trung quá nhiều vào một nhóm cơ khi sử dụng dụng cụ và thiết bị. Hãy chọn hoặc thiết kế những dụng cụ cho phép chia đều hoạt động của nhiều cơ.

ĐIỀU CẦN GHI NHỚ

Thiết kế dụng cụ và thiết bị thích hợp giúp bà con giảm bớt mệt mỏi và tăng năng suất lao động.

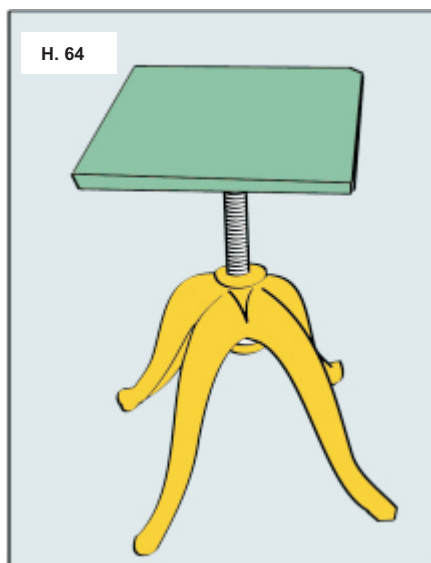
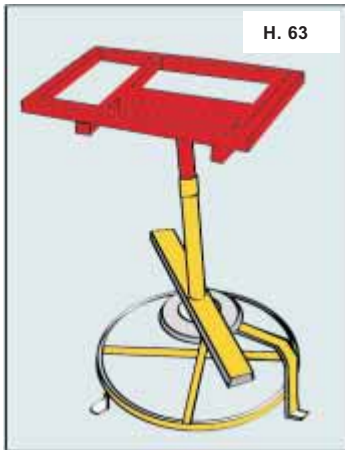
*Biết chọn dụng cụ nhẹ nhàng
Mệt mỏi giảm bớt ta càng hăng say
Chia công việc đều hai tay
Chất lượng, hiệu quả mỗi ngày mỗi tăng*



Hình 61 - Sử dụng máy sạ lúa theo hàng. Xe lăn trên mặt ruộng, ít dùng sức, lúa mọc thành hàng rất tiện khi bón phân và làm cỏ lúa.



Hình 62 – Sử dụng máy cắt lúa bằng tay. Gắn tay nắm vững chắc bảo đảm an toàn cho việc vận hành.



Hình 63,64,65 – Sử dụng bàn xoay để thao tác thuận tiện hơn.



ĐIỂM KIỂM ĐỊNH SỐ 14

Quy định chỗ để cố định cho mỗi dụng cụ.

LỢI ÍCH CHO BÀ CON NÔNG DÂN.

Khi đến một vài nơi làm việc khá lộn xộn và bề bộn với dụng cụ và thiết bị rơi vãi khắp sàn nhà, bà con cảm thấy như thế nào? Chắc chắn đây là một nơi làm việc kém hiệu quả và không an toàn. Dụng cụ và thiết bị đất tiền dễ bị hư hỏng. Tốn kém thời gian và công sức để tìm kiếm dụng cụ. Đôi khi bỏ công tìm kiếm nhưng không đem lại kết quả mong muốn. Mệt nhọc và căng thẳng lại gia tăng thêm.

Cấp một “căn nhà” - tức là quy định chỗ để cố định - cho mỗi dụng cụ là một biện pháp đơn giản và hiệu quả. Mỗi dụng cụ sau khi sử dụng phải trở lại vị trí đã được chỉ định lúc đầu. Khi nhìn vào “căn nhà” không thấy dụng cụ, bà con sẽ biết ngay là chúng đã bị thất lạc hoặc một thành viên nào đó trong gia đình đang sử dụng. Vào cuối buổi lao động nhưng vẫn có một số dụng cụ còn “vắng nhà”, bà con sẽ nhớ ngay vị trí thất lạc và dễ tìm gặp chúng hơn.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ CẢI TIẾN

1- Có nhiều nông dân đã thiết kế những “căn nhà” đơn giản cho các dụng cụ nông nghiệp hoặc dụng cụ làm bếp bằng cách sử dụng những miếng nẹp bằng tre hoặc gỗ mỏng và gắn chặt hai đầu nẹp vào vách nhà. Treo lần lượt theo thứ tự từng loại nông cụ như dao, mác, liềm, rựa v.v. ...

2. Ghi chú bằng nhãn hoặc vẽ đậm hình dạng của từng dụng cụ. Chỉ cần một liếc mắt, mọi người đều có thể tìm gặp và sắp xếp đúng vị trí từng loại dụng cụ.

3- Đối với những công việc cần di chuyển nhiều nơi, hãy đóng những thùng gỗ có quai xách để cất giữ dụng cụ lao động. Bên trong thùng, hãy sắp xếp thật gọn các dụng cụ cần thiết cho công việc của bà con và dùng bút tô đậm hình dạng của từng loại một.


4- Nếu bà con muốn sắp xếp nhiều loại dụng cụ, hãy đóng những ngăn tủ đựng dụng cụ, sắp xếp chúng thật thứ tự và ngăn nắp. Không quên tô đậm hình dạng ban đầu của chúng để dễ kiểm soát.

5. Nếu là những dụng cụ hoặc vật dụng nhỏ, sắp xếp chúng vào những khay hoặc lon có dán nhãn.

BIỆN PHÁP THỨC ĐẨY SỰ HỢP TÁC

Thực hiện ngay một việc làm đơn giản nhất như đóng nẹp treo dụng cụ hoặc tô đậm hình dáng một số dụng cụ thường dùng. Xin ý kiến của các thành viên khác trong gia đình đồng thời chia sẻ với họ những thành tựu.

MỘT VÀI GỢI Ý

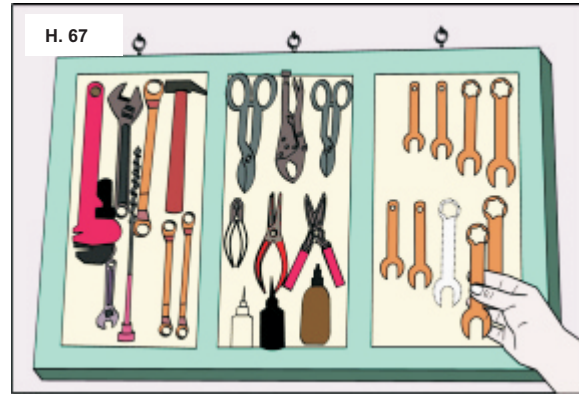
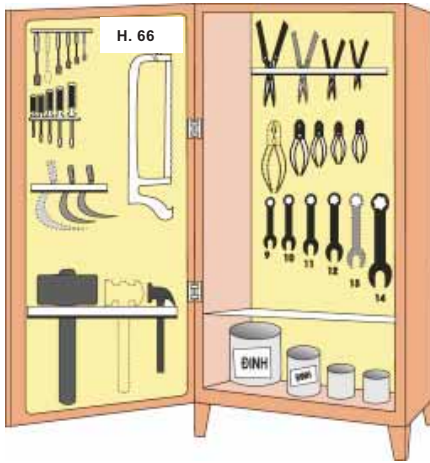
 Gắn bánh xe vào tủ chứa dụng cụ nhờ đó có thể di chuyển dễ dàng đến vị trí làm việc.

ĐIỀU CẦN GHI NHỚ

Quy định chỗ để - “cấp nhà” - cho mỗi loại dụng cụ là biện pháp rẻ tiền để cải thiện sức khỏe, an toàn và hiệu quả trong công việc.

*Dụng cụ cũng phải có “nhà”
Sắp xếp cố định, lấy ra dễ dàng
Sẽ tiết kiệm được thời gian
Chất lượng cuộc sống ngày càng đi lên*

Hình 66 – Tủ đựng dụng cụ lao động có ghi dấu hình dạng rõ ràng thuận tiện khi lấy ra và cất vào.



Hình 67 – Sử dụng vách gỗ để treo móc dụng cụ lao động. Ghi dấu hình dạng cho từng loại thật rõ ràng và dễ phân biệt.

Hình 68 – Xe chứa dụng cụ di động giúp bà con nông dân thực hiện công việc một cách thuận tiện theo nhiều vị trí làm việc khác nhau.



Hình 69 – Làm giá kệ nhiều ngăn để cất chứa dụng cụ lao động. Sử dụng khay hoặc lon có dán nhãn mác để chứa các vật dụng nhỏ, rời.

ĐIỂM KIỂM ĐỊNH SỐ 15

Sử dụng các gá lắp, bàn kẹp hoặc các thiết bị cố định khác để cố định vật dụng khi làm việc.

LỢI ÍCH CHO BÀ CON NÔNG DÂN.

Các loại thiết bị như bàn kẹp, gá lắp... dùng để kẹp chặt các vật dụng khi thao tác rất có lợi cho công việc của bà con. Bằng cách này, bà con không còn phải bỏ công để giữ vật dụng nên hai tay được tự do thao tác và từ đó công việc được thực hiện một cách nhanh chóng và thuận lợi hơn nhiều.

Những nguy cơ về tai nạn rất thường gặp khi bà con chúng ta dùng tay để kẹp chặt vật dụng. Ví dụ khi phải kẹp để cắt vật liệu, tay chúng ta rất dễ bị nguy hiểm. Kẹp giữ vật dụng làm chúng ta khó thao tác, buộc phải chấp nhận làm việc trong tư thế bất lợi, khó nhọc. Ngoài ra vật dụng đang được giữ thường dễ bị tuột khỏi tay gây ra tai nạn, hư hỏng.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ CẢI TIẾN


1- Thiết kế và sử dụng những bàn kẹp thích hợp để cố định những chi tiết tháo rời từ các máy bơm, các linh kiện rời của máy cơ khí nông nghiệp hoặc trục xe ... khi cần sửa chữa hoặc bảo trì.


2- Cố định bàn kẹp hoặc gá lắp lên mặt bàn làm việc và điều chỉnh chiều cao của bàn sao cho vừa tầm khuỷu tay hoặc thấp hơn tầm khuỷu một chút.

BIỆN PHÁP THỨC ĐẨY SỰ HỢP TÁC

Phần lớn những thiết bị cố định và bàn kẹp đều có thể tự làm hoặc mua sắm với giá cả phù hợp. Khuyến khích mọi người tập thói quen sử dụng chúng mỗi khi cần cắt hoặc sửa chữa vật dụng. Tìm những giải pháp hay và động viên sự trao đổi kinh nghiệm lẫn nhau.

MỘT VÀI GỢI Ý

 Xiết bàn kẹp với lực vừa phải đủ để cố định vật liệu, tránh làm hư hỏng vật dụng bên trong bàn kẹp.

 Mài dũa những cạnh bén của bàn kẹp để tránh làm trầy xước tay chân.

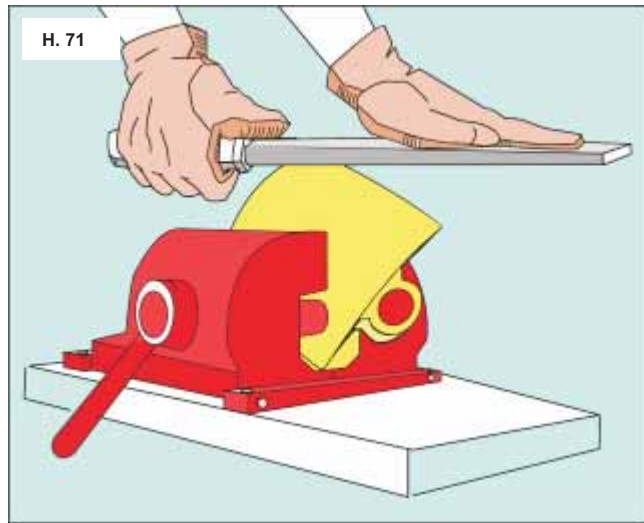
ĐIỀU CẦN GHI NHỚ

Bàn kẹp, gá lắp là những thiết bị đơn giản giúp bà con thoải mái hơn khi lao động và hạn chế được tai nạn.

*Dùng thiết bị cố định
Trong công việc hàng ngày
Gá lắp hoặc bàn kẹp
Sẽ được nhiều điều hay.*



Hình 70 – Thiết bị cố định thường được dùng để kẹp chắc mảnh gỗ cần bào hoặc đẽo gọt.



Hình 71 – Dùng bàn kẹp cố định vật dụng, hai tay được tự do thao tác.



Hình 72 – Làm thiết bị cố định đơn giản để kẹp giữ những cọng hành.



Hình 73 – Thiết bị cố định đơn giản dùng để kẹp chắc những trục bánh xe hoặc những trục lăn hình tròn khi cần phải tháo rời để bảo trì hoặc sửa chữa.

