



Bộ Lao Động
Thương Binh và Xã Hội

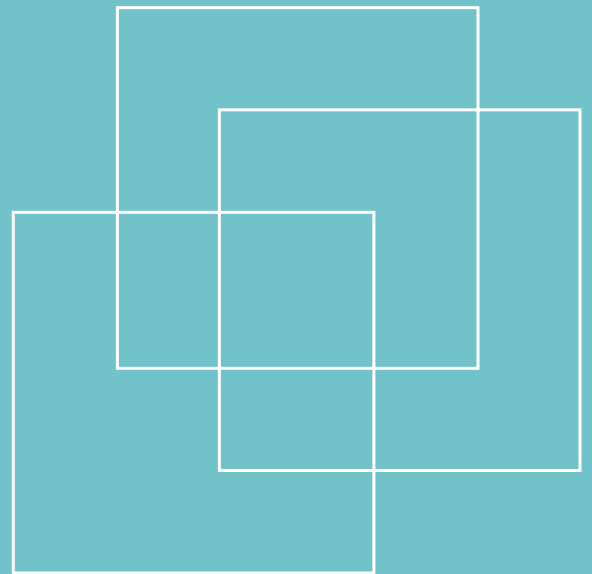


Tổ chức
Lao động
Quốc tế

HUẤN LUYỆN AN TOÀN VỆ SINH LAO ĐỘNG TRONG NÔNG NGHIỆP

Tài liệu sử dụng cho Giảng viên

Chương trình



HUẤN LUYỆN AN TOÀN VỆ SINH LAO ĐỘNG TRONG NÔNG NGHIỆP

Tài liệu dành cho Giảng viên

**Phương pháp huấn luyện hướng vào hành động
có sự tham gia của cộng đồng dành cho nông dân**

Bản quyền của© Tổ chức Lao động Quốc tế 2007

Ấn phẩm của Tổ chức Lao động quốc tế được hưởng quy chế bản quyền theo Nghị định Thư số 2 của Công ước Bản quyền Toàn cầu. Tuy nhiên, một số trích đoạn ngắn từ những ấn phẩm này có thể được sử dụng mà không cần xin phép với điều kiện phải nêu rõ nguồn trích dẫn. Mọi hoạt động tái bản hoặc dịch thuật các ấn phẩm này phải được phép của Phòng Xuất bản (Quyền và Giấy phép) của Văn phòng Lao động Quốc tế, CH-1211, Geneva 22, Thụy Sĩ; Văn phòng Lao động quốc tế sẵn sàng tiếp nhận các yêu cầu cấp phép.

Các thư viện, các viện nghiên cứu và các cơ quan khác có đăng ký tại Vương Quốc Anh Cơ quan Cấp giấy phép bản quyền, 90 Tottenham Court Road, London W1T 4LP (Fax: (+44) (0)20 7631 5500; email: cla@cla.co.uk), tại Mỹ với Trung tâm bản quyền, 222 RoseWood Drive, Danvers, MA 01923 (Fax: (+1) (978) 750 4470; email: info@copy-right.com) hoặc tại các quốc gia khác, với các Tổ chức Cấp giấy phép xuất bản, có thể phô tô copy lại các ấn phẩm này theo đúng mục đích nêu trong giấy phép đã được cấp.

ISBN: 978-92-2-820802-3

Xuất bản lần đầu năm 2007

Các chức danh được sử dụng trong các ấn phẩm của ILO tuân thủ quy định của Liên Hiệp Quốc và cách trình bày các tài liệu này không nhằm thể hiện bất cứ quan điểm nào của Văn phòng Lao động Quốc tế về tình hình pháp luật, về đất đai, lãnh thổ hoặc nhà chức trách của bất kỳ quốc gia nào, đồng thời cũng không ấn định phạm vi về ranh giới nào.

Các tác giả chịu trách nhiệm hoàn toàn về quan điểm thể hiện trong các bài viết có ký tên, các nghiên cứu và trong các tài liệu khác. Việc xuất bản tài liệu không bao hàm việc Văn phòng Lao động Quốc tế chấp nhận các luận điểm thể hiện trong đó.

Việc dẫn chứng về tên công ty, sản phẩm thương mại và quy trình không bao hàm sự chấp nhận của Văn phòng Lao động Quốc tế, đồng thời, việc không nêu tên công ty, sản phẩm thương mại hoặc quy trình không mang ý nghĩa là Văn phòng Lao động Quốc tế không chấp nhận chúng.

LỜI GIỚI THIỆU

Nông nghiệp đã và đang đóng vai trò quan trọng trong sự phát triển kinh tế và xã hội của nước ta, thu hút khoảng 56,8% lực lượng lao động của cả nước. Có nhiều nguy cơ đe dọa đến an toàn và sức khỏe của người lao động trong sản xuất nông nghiệp, trong đó đáng chú ý là những nguy cơ tai nạn do sử dụng máy cơ khí nông nghiệp, do tiếp xúc với hoá chất độc hại và do sử dụng điện không an toàn. Chính vì vậy, việc hướng dẫn cho nông dân các giải pháp hay, phù hợp với thực tế sản xuất và dễ thực hiện nhằm tăng cường an toàn và vệ sinh lao động là việc làm cần thiết.

Phương pháp giáo dục hướng vào hành động có sự tham gia của cộng đồng dành cho nông dân là phương pháp huấn luyện đã đạt được những kết quả tốt đẹp trong quá trình thực hiện dự án “Nâng cao năng lực an toàn và vệ sinh lao động trong nông nghiệp tại Việt Nam” (RAS/04/M01/JPN) từ tháng 5 năm 2004 đến tháng 7 năm 2007. Cuốn tài liệu “Huấn luyện an toàn vệ sinh lao động trong nông nghiệp” dành cho giảng viên này được biên soạn trên cơ sở áp dụng phương pháp giáo dục hướng vào hành động đã góp phần quan trọng vào việc cung cấp kiến thức cho đội ngũ giảng viên, tình nguyện viên nông dân và nông dân các tỉnh tham gia dự án.

Nội dung tài liệu này bao gồm bài tập thực hành với 42 điểm kiểm định đã được lựa chọn sát với thực tế sản xuất cùng với 6 chuyên đề kỹ thuật, đó là: (1) Sắp xếp và vận chuyển nông sản; (2) Nơi làm việc và dụng cụ lao động; (3) An toàn điện và máy nông nghiệp; (4) Môi trường tự nhiên và sử dụng hoá chất an toàn; (5) Điều kiện phúc lợi và (6) Tổ chức công việc. Khi tham gia chương trình huấn luyện này, các giảng viên nguồn và các tình nguyện viên sẽ được nâng cao kiến thức về an toàn và vệ sinh lao động để có thể phổ biến cho bà con nông dân cách tự xác định những việc cần cải thiện, tự lựa chọn ưu tiên, tự xây dựng kế hoạch và thực hiện kế hoạch đó. Ban đầu chỉ là những cải thiện đơn giản, rẻ tiền, dễ thực hiện, dần dần tiến đến những cải thiện ngày càng hoàn thiện hơn.

Sau hơn 3 năm (5/2004-12/2007) triển khai các lớp tập huấn an toàn vệ sinh lao động theo phương pháp WIND trong khuôn khổ dự án RAS/04/M01/JPN và mở rộng tại 19 địa phương trên cả nước, cuốn tài liệu này đã góp phần thiết thực, hiệu quả trong công tác huấn luyện cho bà con nông dân về an toàn - vệ sinh lao động, phòng ngừa tai nạn lao động và bệnh tật liên quan đến sản xuất nông nghiệp. Gần 30.000 cải thiện đã được chính bà con nông dân tự cải thiện sau khi tham dự các khóa tập huấn này.

Để hỗ trợ hoạt động triển khai An toàn vệ sinh lao động trong sản xuất nông nghiệp thuộc “Chương trình quốc gia về Bảo hộ lao động, An toàn lao động và Vệ sinh lao động đến năm 2010”, Cục An toàn lao động, Bộ Lao động-Thương binh và Xã hội đã phối hợp với các chuyên gia của Tổ chức lao động quốc tế (ILO) biên tập lại và có sửa đổi, bổ sung tài liệu huấn luyện này nhằm giúp cho giảng viên nguồn của các địa phương và các Tình nguyện viên nông dân nâng cao hơn nữa hiệu quả tập huấn, huấn luyện. Hy vọng rằng cuốn tài liệu này sẽ góp phần tích cực vào việc cải thiện điều kiện lao động, bảo đảm an toàn và sức khỏe cho bà con nông dân.

Xin trân trọng giới thiệu và mong nhận được ý kiến đóng góp của các bạn đồng nghiệp và của bà con nông dân về cuốn tài liệu này để giúp chúng tôi hoàn thiện hơn trong những lần tái bản sau./.

Tôi rất vui mừng khi thấy phiên bản mới của chương trình WIND (Phát triển tình làng nghĩa xóm để cải thiện điều kiện lao động) do Cục An toàn Lao động, Bộ Lao động - Thương Binh và Xã hội Việt Nam (Bộ LĐTBXH) xây dựng. Bộ LĐTBXH cùng với Bộ Y tế, Bộ Nông nghiệp và Phát triển nông thôn, Hội nông dân Việt Nam và Hội Phụ nữ Việt Nam đã thực hiện huấn luyện cho nhiều bà con nông dân ở Việt Nam trong việc ứng dụng chương trình WIND này. Tôi xin phép được bày tỏ sự cảm ơn chân thành của mình đối với những nỗ lực đó.

Chương trình WIND là chương trình huấn luyện hướng vào hành động có sự tham gia của cộng đồng nhằm giúp đỡ bà con nông dân tìm kiếm các cải thiện đơn giản và dễ thực hiện. Chương trình áp dụng đầy đủ những công cụ huấn luyện có sự tham gia, ví dụ như bản kiểm định hành động và sách tranh với những ví dụ tốt nhằm hỗ trợ bà con thực hiện các hành động cải thiện của chính họ.

Nhiều bà con nông dân Việt Nam đã đóng góp vào sự phát triển của chương trình WIND kể từ khi chương trình được hình thành ở Cần Thơ năm 1996, đó là sản phẩm của sự hợp tác kỹ thuật giữa Trung tâm Sức khỏe Lao động và Môi trường Lao động của Sở Y tế thành phố Cần Thơ, Việt Nam và Viện Khoa học Lao động, Kawasaki, Nhật Bản. Những ý tưởng và cải thiện do bà con nông dân Việt Nam thực hiện ngày càng được nhiều nước biết đến như những ví dụ tốt khích lệ các cải thiện về an toàn và vệ sinh lao động.

Phiên bản mới này của cuốn tài liệu “Huấn luyện An toàn vệ sinh lao động trong nông nghiệp” của Bộ LĐTBXH được thiết kế nhằm hỗ trợ cho các giảng viên cấp tỉnh trong quá trình huấn luyện cho các tỉnh nguyện viên nông dân chương trình WIND. Cần chú ý các bước sau khi sử dụng cuốn tài liệu huấn luyện của chương trình WIND:

- Cùng đọc Tài liệu để hiểu rõ nội dung của tất cả các điểm kiểm định;
- Nhìn ngắm nông trại, cánh đồng lúa và căn nhà của mình và bỏ ít phút đi lướt qua nơi liên quan đến các điểm kiểm định với các thành viên trong gia đình hoặc bạn bè của mình;
- Khuyến khích cả nam và nữ giới cùng tích cực tham gia vào bài tập kiểm định
- Kiểm tra tất cả các khía cạnh của công việc bao gồm cất giữ và vận chuyển nông sản, tư thế làm việc, an toàn trong sử dụng máy, điện và hoá chất và nhà tiêu, nước uống hợp vệ sinh và các phương tiện phúc lợi khác;
- Thảo luận kết quả kiểm định theo nhóm và đề ra những hành động ưu tiên;
- Bắt đầu với những cải thiện có chi phí thấp bằng cách tận dụng những nguyên vật liệu có sẵn tại địa phương.

Tôi thực sự hy vọng rằng giảng viên và bà con nông dân chương trình WIND sẽ coi phiên bản mới này là một công cụ hữu ích để cải thiện các điều kiện về an toàn, vệ sinh và lao động trong sản xuất nông nghiệp. Phiên bản mới này được soạn thảo dựa trên khuôn khổ của Chương trình Khu vực Châu Á của ILO/Nhật Bản về Nâng cao năng lực An toàn Vệ sinh lao động trong Nông nghiệp tại Việt Nam và được sự hỗ trợ về mặt tài chính của Chương trình.

Tháng 12 năm 2007

Tsuyoshi Kawakami
Chuyên gia cao cấp về An toàn và Vệ sinh Lao động
Văn phòng Tiểu Khu vực Đông Á, ILO Băng-cốc, Thái Lan
Email: kawakami@ilo.org

PREFACE

I am pleased that the Bureau of SafeWork, the Ministry of Labour, Invalids and Social Affairs (MOLISA) of Vietnam presents a new version of the WIND (Work Improvement in Neighbourhood Development) manual. MOLISA in cooperation with the Ministries of Public Health, and of Agriculture and Rural Development, Vietnamese Farmers' Union and Vietnamese Women's Union has trained many farmers in Vietnam by using the WIND programme. I would like to express my sincere appreciation.

The WIND programme is a participatory, action-oriented training programme to help farmers find easy-to-implement solutions in improving their working and living conditions. The programme fully applies participatory training tools, such as illustrated action-checklists and good example photo sheets, in order to support farmers' own improvement actions.

Many Vietnamese farmers have contributed to the development of the WIND programme since its birth in Cantho in 1996 as a product of technical cooperation between the Centre for Occupational Health and Environment, Cantho Department of Health, Vietnam and the Institute for Science of Labour, Kawasaki, Japan. Practical ideas and improvements Vietnamese farmers have developed are increasingly known to other countries as encouraging examples.

This MOLISA version WIND manual is specially designed to assist WIND trainers at provincial level in training WIND farmer volunteers. Consider the following steps when using the manual for WIND farmer volunteers:

- read the manual together to understand the contents of all the checkpoints;
- take a fresh look at farms, rice fields and homes, and walk through with the checklist together with family members or friend farmers;
- encourage both women and men to actively participate in the checklist exercise;
- check all aspects of work including materials handling, work posture, safe use of machines, electricity and chemicals, and toilets, safe drinking water and other welfare facilities;
- discuss the checklist results in a group and find priority actions;
- start with low-cost improvements by using locally available materials.

It is my sincere wish that many WIND trainers and farmers will find this new version as a useful tool to improve safety, health and working conditions in agricultural production. This new version was developed within the framework of the ILO/Japan Regional Programme for Capacity Building of Occupational Safety and Health (OSH) in Agriculture and received its financial assistance.

December 2007

Tsuyoshi Kawakami
Senior Specialist in Occupational Safety and Health
ILO Sub-regional Office for East Asia
Bangkok, Thailand
Email: kawakami@ilo.org

MỤC LỤC

Lời giới thiệu

Lời tựa

Bản kiểm định hành động 1-11

Sắp xếp và vận chuyển nông sản 13-29
(điểm kiểm định 1-8)

Nơi làm việc và dụng cụ lao động 31-45
(điểm kiểm định 9-15)

An toàn điện và máy nông nghiệp 47-57
(điểm kiểm định 16-20)

**Môi trường tự nhiên và sử dụng
hóa chất an toàn** 59-77
(điểm kiểm định 21-29)

Điều kiện phúc lợi 79-95
(điểm kiểm định 30-37)

Tổ chức công việc 97-107
(điểm kiểm định 38-42)

Những điển hình tốt 109-130

BẢN KIỂM ĐỊNH HÀNH ĐỘNG

CÁCH SỬ DỤNG

1- Trao đổi trực tiếp với chủ hộ. Tìm hiểu thêm về nghề nghiệp chính, số người trong gia đình cũng như những vấn đề thuận lợi khó khăn thường gặp trong công việc.

2- Xác định rõ nơi cần phải kiểm định.

3- Đọc qua một lượt bản kiểm định và bỏ ít phút đi lướt qua nơi cần kiểm trước khi thực hiện việc kiểm định.

4- Đọc thật kỹ từng đề mục. Ước tính việc đánh giá, nếu cần hỏi thêm các thành viên trong gia đình.

- Nếu cho rằng đề mục trên đã được thực hiện tốt rồi không cần phải cải thiện gì thêm, đánh dấu vào ô **KHÔNG**.
- Nếu cho rằng đề mục trên cần phải cải thiện, đánh dấu vào ô **CÓ**.
- Sử dụng phần **GHI CHÚ** để mô tả vị trí hoặc đề nghị của mình.

5- Sau khi đã hoàn tất, đọc qua một lần nữa tất cả các đề mục có đánh dấu **CÓ**. Chọn một vài đề mục được cho là quan trọng nhất và đánh dấu **Ưu Tiên** cho những đề mục này.

6- Trước khi hoàn tất, phải xem lại tất cả các đề mục đã được đánh dấu hoặc đã ghi chú hay chưa để đảm bảo đã kiểm định đủ.

I- SẮP XẾP VÀ VẬN CHUYỂN VẬT LIỆU

1- Giữ đường vận chuyển thật thông thoáng và bằng phẳng để dễ đi lại và vận chuyển nông sản.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



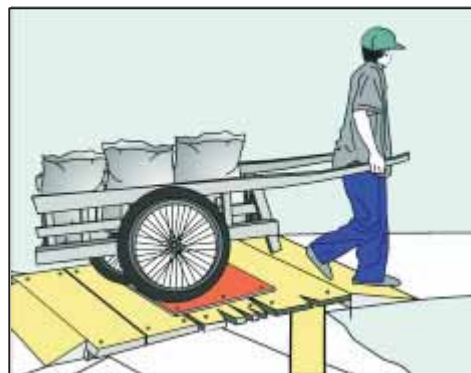
2. Loại bỏ những mô đất và lỗ hổng trên đường vận chuyển.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



3. Bức cầu qua sông rạch đủ rộng và chắc chắn.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



4. Sử dụng giá kệ nhiều tầng gần nơi làm việc để sắp xếp vật dụng, nông cụ hoặc nông sản.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....



5. Sử dụng những thùng hoặc giỏ có tay nắm chắc chắn và kích cỡ phù hợp để khuôn vật dụng và nông sản.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



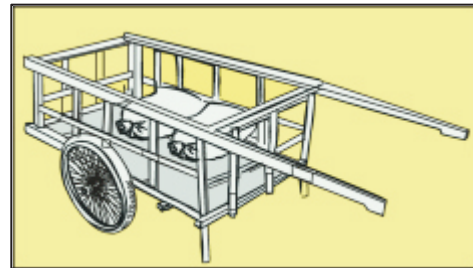
6. Sử dụng các loại xe kéo, xe đẩy, ghe xuống hoặc súc vật để chuyên chở vật nặng.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



7. Gắn vào xe đẩy và xe kéo những bánh xe đủ lớn để dễ di chuyển trên đường ruộng.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



8. Sử dụng trục lăn, băng chuyền hoặc những phương tiện cơ giới khác để di chuyển hoặc nâng vật nặng.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



II- NƠI LÀM VIỆC VÀ DỤNG CỤ LAO ĐỘNG

9. Điều chỉnh độ cao để công việc được thực hiện ngang tầm khuỷu tay hoặc thấp hơn tầm khuỷu tay một chút.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



10. Cung cấp ghế ngồi có chỗ tựa lưng chắc chắn.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



11. Chọn cách thức làm việc để có thể xen kẽ giữa đứng và ngồi hoặc hạn chế bớt tư thế cúi gập người.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



12. Đặt các vật liệu, dụng cụ hoặc nút điều khiển thường dùng trong tầm với.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



13. Chọn những dụng cụ tốn ít sức khi thao tác.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



14. Quy định chỗ để cố định cho mỗi dụng cụ.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



15. Sử dụng các giá lắp, bàn kẹp hoặc các thiết bị cố định khác để cố định vật dụng khi làm việc.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



III- AN TOÀN ĐIỆN VÀ MÁY NÔNG NGHIỆP

16. Chọn mua máy an toàn và thường xuyên bảo dưỡng máy.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



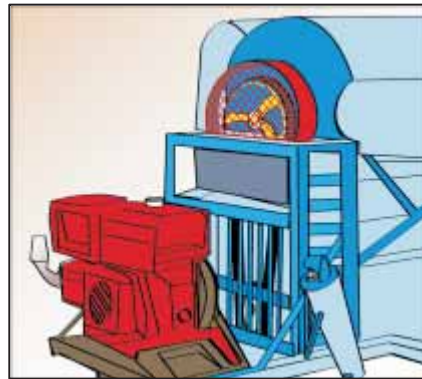
17. Che chắn thích hợp cho những bộ phận chuyển động nguy hiểm của máy.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



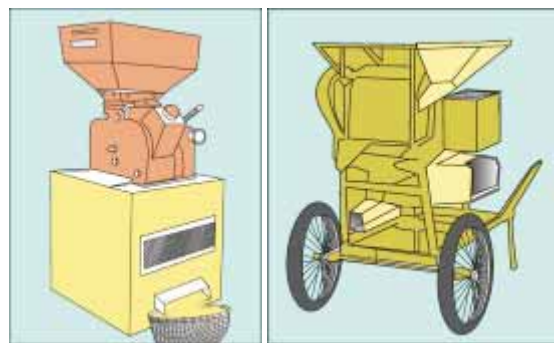
18. Sử dụng những thiết bị nhập và ra sản phẩm thích hợp để tránh nguy hiểm và gia tăng năng suất.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



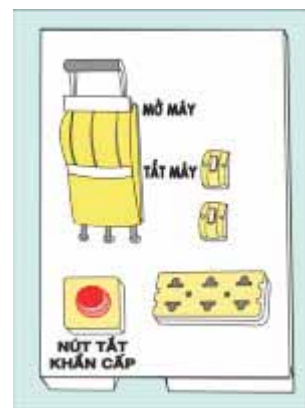
19. Đặt những nút điều khiển khẩn cấp ở nơi dễ thấy và gắn nhãn ghi chú bằng tiếng Việt cho những công tắc này.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



20. Cố định và bao che an toàn các dây dẫn điện.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



IV- MÔI TRƯỜNG TỰ NHIÊN VÀ SỬ DỤNG HÓA CHẤT AN TOÀN

21. Tăng cường thông gió tự nhiên để làm thoáng không khí trong nhà.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



22. Sơn tường bằng màu sáng và tận dụng ánh sáng tự nhiên để tăng sáng cho nơi làm việc.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



23. Hạn chế làm việc quá lâu với môi trường nóng hoặc lạnh.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



24. Chọn đúng loại thuốc bảo vệ thực vật cần dùng và sử dụng đúng liều.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



25. cất giữ thuốc bảo vệ thực vật, hóa chất nông nghiệp và các dụng cụ phun xịt thuốc ở nơi riêng biệt và an toàn.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



26. Bảo đảm các chai hoặc bao bì đựng thuốc bảo vệ thực vật và hóa chất nông nghiệp đều có nhãn.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



27. Tìm những biện pháp thật an toàn để xử lý những chai lọ, vỏ hộp thuốc bảo vệ thực vật và hóa chất đã qua sử dụng.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



28. Thu thập những thông tin về an toàn trong sử dụng hóa chất nông nghiệp đồng thời phổ biến lại cho cộng đồng.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



29. Chú ý đến nguy hại của súc vật, côn trùng hoặc sâu bọ.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



V- ĐIỀU KIỆN PHÚC LỢI

30. Cung cấp đủ nước uống và các loại giải khát tại nơi làm việc

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



31. Thực hiện ăn uống điều độ và có đủ thực phẩm bổ dưỡng trong bữa ăn.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



32. Có nhà tắm, nhà tiêu hợp vệ sinh để sử dụng.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



33. Có chỗ nghỉ ngơi và giải trí thoải mái để phục hồi sức khỏe.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



34. Sử dụng các phương tiện bảo hộ lao động như áo quần, găng tay, giày, mũ, khẩu trang để phòng tránh tai nạn và hạn chế tiếp xúc với các chất độc hại.



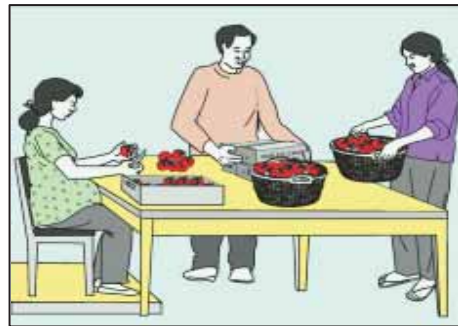
Bạn có đề nghị cải thiện gì không?
Không Có Ưu tiên
Ghi chú:.....

35. Có tủ thuốc cấp cứu và trồng một số cây thuốc thông thường trong vườn nhà.



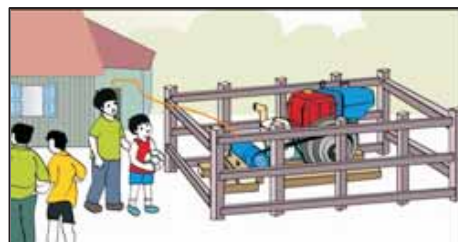
Bạn có đề nghị cải thiện gì không?
Không Có Ưu tiên
Ghi chú:.....
.....

36. Quan tâm đến phụ nữ có thai, trẻ em, người già và người tàn tật.



Bạn có đề nghị cải thiện gì không?
Không Có Ưu tiên
Ghi chú:.....
.....

37. Giữ trẻ thật an toàn bằng cách phòng bệnh và tai nạn.



Bạn có đề nghị cải thiện gì không?
Không Có Ưu tiên
Ghi chú:.....
.....

VI- TỔ CHỨC CÔNG VIỆC

38. Sắp xếp công việc thật tốt để rút ngắn đường vận chuyển nông sản.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



39. Xen kẽ những đợt nghỉ ngắn khi làm việc.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



40. Thực hiện đều đặn những ngày nghỉ cuối tuần.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



41. Cùng thực hiện những công việc trong cộng đồng.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



42. Chia sẻ công việc trong gia đình nhằm tránh quá tải và nhàm chán.

Bạn có đề nghị cải thiện gì không?

Không Có Ưu tiên

Ghi chú:.....

.....



